

Kulturwerkstatt



Dreihackengasse 26
8020 Graz

Theater Impuls

Verein zur Förderung integrativer Bildung und Kultur

Tallak 77a
8103 Eisbach Rein

KULTURIMPULS

Kurse und Seminare
in der Kulturwerkstatt
in Kooperation mit Theater Impuls

September — Dezember 2010

Willkommen bei Kulturimpuls,

Gerne stellen wir Ihnen unser neues Programm und unsere Kursleiterinnen und Kursleiter vor.

Unser freundlicher, heller Seminarraum mit angenehmen Boden auch fürs Barfußlaufen und unser Bühnenraum laden zum kreativen Austausch ein. Da unsere Räumlichkeiten auch für Rollstuhl geeignet sind, steht unser Angebot für alle zur Verfügung, die sich für unsere Kurse interessieren. Bei vorheriger Information können wir auch eine eventuelle Unterstützung organisieren.

Wir wissen wie wertvoll Freizeit ist und deshalb gibt es bei uns kleine Gruppen mit maximal 10-12 Personen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie bei uns begrüßen dürfen.

Brigitte Elser und das Kulturimpulsteam

Informationen: Brigitte Elser 0676/6461276 brigitte.elser@aon.at

Preise finden Sie bei den Beschreibungen der Kurse.

Ermäßigungen:

- Bei Bezahlung 3 Monate vor dem Workshop oder
- bei gleichzeitiger Buchung mehrerer Workshops 10 %
- Eintritt in die Freitagabend Vorstellung statt 12 € -> 10 €
- auf Anfrage bei Behinderung/Student/Arbeitslosigkeit...

Lage:

Die Kulturwerkstatt befindet sich im Zentrum: Annenstrasse, Haltestelle Rosseggerhaus, abbiegen in Elisabethinergasse, nächste links über die Brücke (Kernstockgasse), bei der Kirche rechts in die Dreihackengasse 26 (0,5 km)

Günstige Übernachtungsmöglichkeit:

JUFA Jugendgästehaus Graz zu Fuß gut erreichbar und rollstuhlgerecht
Andere Hotels befinden sich ebenfalls in unserer Nähe, wir helfen gerne.



Der heilige Narr / die heilige Närrin..

24. + 25. September 2010 Fr. 18:00-21:00 Sa 9:00-18:00

Siehe der Narr - wie er lacht, tanzt und singt



Die Zeit ist reif, um den inneren Narren / die innere Närrin frei zu lassen, zu nähren und das göttliche Chaos zuzulassen. Der Narr oder "Joker" lässt die Vergangenheit immer wieder sterben, damit wir in der Gegenwart - hier und jetzt - bleiben und Kraft tanken. Einschränkende und belastende Muster können spielerisch mit Lachen, Masken-Spiel und Tanz erkannt und verwandelt werden, sozusagen "ver-rückt" werden.

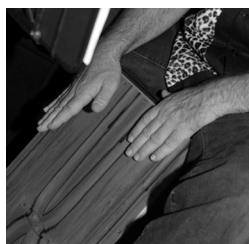
Inhalte: LachYoga-, Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie Lach-Meditationen. Herstellen der eigenen Narren-Maske. Stimme, Spaß, Bewegung, abschließender Masken-Tanz.

Kosten: 150 €

Elfi-Lyan SEHER HERZLACHEN - Schule für Lachen und Lebensfreude
Lachyoga Trainerin u. Ausbilderin, Mentaltrainerin, Energetikerin

„Auf die Kisten, fertig - loos!“ CAJON Selbstbau

17. Oktober 2010 So 10:00-18:00



Das Musizieren mit einem Cajon (sprich: Kachon), der perfekte Einstieg in die Welt der Beats, wo der Körper zum Instrument wird, jede/r ist in der Lage, dem Cajon „Schlagzeugsounds“ wie Pop, Rock, Blues und Samba-rhythmen zu entlocken. Wir bauen ein Cajon der Spitzenklasse, nach der Originalvorlage von Sela-instruments, sämtliches Material wird gestellt! Danach folgt ein Einführungskurs ins Spiel mit dem Cajon am 2. Tag.

Inhalte:

Bau des Cajon unter präziser Anleitung, keine Vorkenntnisse notwendig

Geschichte des Cajon

Schlagtechniken (Bass, Snare, Slap, Tip)

LIVE Charakter durch zahlreiche Musikbeispiele

Kosten: 185 €

**(55 € Materialkosten
bereits enthalten)**

Weiterer Workshoptermine

20. + 21. November 2010 Sa 10:00-15:00 So 10:00-13:00

Roland Schlocker

Hobbymusiker seit 1989 mit Schlagzeug und Percussionsinstrumenten
Musikpädagogie i.A., KUG, gelernter Versicherungskaufmann

Kroatisches Küstenpatent

04. September 2010 von 9:00-16:00 inkl. Pause

Im Vorbereitungskurs zum Kroatische Küstenpatent Boat Skipper B) wird ihnen ein Grundwissen und der Praktische Umgang mit der Seekarte (Navigation). Weitere Inhalte sind wichtige Seemannsknoten, Motorenkunde, Lichterführung, Kardinalzeichen, Kollisionsverhütung.

Das Skriptum wird ihnen 2 Wochen vor Kursbeginn per Postweg zugesendet. Kartenmaterial bzw. Arbeitsmaterial wird bei uns kostenlos für den Kurs bereitgestellt.

Dieser Kurs unterstützt eine sehr gezielte Vorbereitung auf die Prüfung (Bisher 100% Prüfungserfolg).

Kosten: 130 €

Anmeldung und mehr Info unter: www.kroatisches-patent.at

Weitere Termine:

18. September, 25. September, 9. Oktober, 23. Oktober

Martin Fuchshofer Erfahrener Kursleiter

Humor in der Beratung

03.+4. Dezember 2010 Fr. 18:00-21:00 Sa 10:00-17:00

Humor in der Beratung aktiviert die körperlichen, seelischen und geistigen Kräfte, ermöglicht positive Selbsterfahrung durch künstlerisches und kreatives Tun, fördert kreative Erweiterung des Erlebens und Verhaltens und aktiviert Selbstgestaltung und Ichstärke.

Zielgruppe: LebensberaterInnen auch i.A. (ab dem 5. Semester) SupervisorInnen, oder andere BeraterInnen mit ähnlichen Grundlagen

Anmeldung: 0316/386873 oder mail an office@steigls.org

Dr. Christian Jabornig

Pädagoge/Erwachsenenbildner, Lebens- und Sozialberater, Dipl. Kunsttherapeut, Supervisionsweiterbildung, Kabarettist und Clown (www.humorthherapie.at)

„Worte können Brücken bauen“ I

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

9. + 10. Oktober 2010 jeweils 09:00–17:00 inkl. 2 h Pause



Konflikte als Chance etwas zu verändern und alle profitieren davon - mit der gewaltfreien Kommunikation machen wir uns auf den Weg.

Themen an den beiden Tagen z.B.:

Was blockiert, was fördert die Kommunikation? Beobachtung - Bewertung, Gefühle - Gedanken, 4 Arten eine Aussage zu hören, Empathie, Umgang mit Ärger und Wut, 6 - Stühle - Konfliktlösungsmodell.

Für mehr Informationen zu diesem Workshop 0676/6461276 anrufen.

Irmgard Barta

Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation, Mitglied
beim Netzwerk Gewaltfrei - Austria, Autorin,
OP-DGKS

Kosten: 150 €

„Worte können Brücken bauen“ II

Vertiefung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

6. + 7. November 2010 jeweils 09:00–17:00 inkl. 2 h Pause

Für alle die bereits einen Einführungskurs besucht haben und diesen Weg intensiver weiter gehen wollen, ist dieser Kurs gedacht.

Die Themen werden intensiviert und es wird auch auf Themen der Teilnehmer eingegangen und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, geübt ...

Unterlagen werden zur Verfügung gestellt.

Für mehr Informationen zu diesem Workshop 0676/6461276 anrufen.

Irmgard Barta

Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation, Mitglied
beim Netzwerk Gewaltfrei - Austria, Autorin,
OP-DGKS

Kosten: 150 €

Ich bin anders und Du auch

13. November 2010 von 10:00-19:00 inkl. Pause



Bei sich bleiben und doch gemeinsam? Geht denn das?

Ein Seminar zum Erleben und Spüren. Sich selber finden von oben bis unten und links und rechts und innen und außen..

Wir bedienen uns unterschiedlicher Ausdrucksformen, wie Malen, Wortspielereien, Bewegung zur Musik und dem Ausdrucksspiel. Dazwischen tauschen wir Erfahrungen aus.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl wegen Raumgröße!

Kosten: 70 €

Brigitte Elser

Anerkannte Jeux Dramatiques Leiterin, Kreativ-, Tanz- und Ausdruckspädagogin, Montessori Pädagogin, Fit-Lehrwartin, NLP Pract., Leitung teAtro loco

ATEM u. STIMME im FLUSS

20. + 21. November 2010 Sa 9:00 - 18:00 und So 10:00-14:00



Entdecke und genieße Deine Stimme durch Übungen in der Gruppe, wie auch in Einzelarbeit.

Körperwahrnehmung und Integration von neuen Bewegungsmustern bzw. wieder in Fluss bringen von Atem und Stimme, ist ein zentrales Thema dieses Seminars.

Zum Einsatz kommen Elemente aus der *Funktionalen Stimmarbeit* und der *Heptner Methode*. Ein Wohlfühl-Wochenende an dem du Dir selber auf sehr stimmige Weise begegnen kannst.

Kosten: 150 €

Heidemarie Pecht

Sängerin, Gesangspädagogin, Stimmbildnerin, Studium in Graz, Engagements in Deutschland und Österreich, stimmliche Erfahrung mit unterschiedlichen Gesangslehrern und Gesangsschulen

Anmeldung: Anmeldeformular unten, oder formlos
Schriftlich an: **Kulturwerkstatt, Dreihackengasse 26, 8020 Graz**
oder
per Mail an: **brigitte.elser@aon.at**

Bitte in jedem Fall Name, Adresse, Telefonnummer und das gewünschte Seminar angeben. **Die Anmeldung ist gültig, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto Nr. 05100903342 BLZ 20815 lautend auf Theater Impuls einbezahlt wurde.**

Stornomöglichkeiten:

Bei Abmeldung eine Woche vor dem Kurstermin, werden die Kosten rückerstattet, bis 2 Tage vor dem Termin werden 50 % rückerstattet, Bei Nichterscheinen am letzten Tag behalten wir den gesamten Betrag ein.

An
Kulturwerkstatt GbR

Dreihackengasse 26
8020 Graz

Teilnehmer/in
Name:
Adresse:
Tel/Mobil:
mail:

Hiermit melde ich mich zu folgenden Kursen verbindlich an:

.....
.....
.....

Datum:

Unterschrift:



Heidemarie Pechtl:

Auf meinem Weg mit verschiedenen Lehrern und Gesangsschulen (Annemarie Zeller, Josef Loibl, Eva Bartfai-Klietmann, Michael Heptner, Joanne Kocher, Wolfgang Müller Lorenz), durfte ich viele stimmliche Erfahrungen machen und bin noch lange nicht fertig damit, denn es gibt immer wieder Neues zu entdecken! Auch ist es mir eine Freude meine Erfahrungen weiterzugeben!

"Verliebt in das Lachen - verliebt in das Leben!". Lachen ist für mich eine Brücke zur Kraft im Hier und Jetzt, die mich trägt auf meinem Weg, immer mehr aus dem Herzen zu leben. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, alle Suchenden dabei zu unterstützen die Quelle ihres Lachens tief in ihrem Inneren neu zu entdecken.



Irmgard Barta:

Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt einen Weg, wie wir unsere Beziehungen bereichern können. Zeigt, wie wir die Beziehung zu uns selbst und zu anderen Menschen lebendig halten oder wiederbeleben können.

Roland Schlocker:

Die Faszination von einfachen musischen Rhythmen hat mich dazu geführt, ein absolut neues Angebot für Jugendliche und Erwachsene zur Förderung von Spontaneität, Initiative, handwerkliche Geschicklichkeit und vor allem Gruppenorientierung, zu gestalten. Ohne Anspruch auf Perfektion stehen für mich die Freude am Tun, Entspannen und das Loslassen vom Alltag im Vordergrund.



Brigitte Elser:

In all meinen Workshops möchte ich Zeit und Raum schaffen für das was da ist, was ausgedrückt werden will im Spiel, im Tanz oder in anderen kreativen Formen. Ein bewertungsfreier, achtsamer Umgang miteinander ist mir dabei wichtig. Jeux Dramatiques ist eine besondere Art des Theaterspiels, nonverbal, mit selbstgewählter Rolle und Rollenerlebnis, inspiriert durch Thema, Geschichte, Musik,.., und auch den Rollenspielen der anderen Spieler/innen.